

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 07.04.2025 4754 / 6416 / 7313 / 8884 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Rezance s tvarohom Čaj ovocný Banány	Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 185/250/290/340 150/200/200/250 90/200/200/250	5.023 14.023 1.005 22.001
Utorok 08.04.2025 4138 / 5521 / 6443 / 7864 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Živánska pečienka na pekáči * Zemiakové pyré II. Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, kukurica Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Mlieko Horčica, Mlieko	180/200/220/250 74/82/98/132 130/195/240/295 40/60/60/80 150/200/200/250	5.069 7.046 17.020 24.074 1.032
Streda 09.04.2025 4486 / 6182 / 7212 / 8943 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, paradajky Čaj ovocný, nesladený	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zel. Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 96/112/128/172 110/150/170/190 40/60/60/85 150/200/200/250	5.075 9.005 17.011 24.070 1.008
Štvrtok 10.04.2025 5377 / 7024 / 8093 / 9900 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Knedličky plnené rôznymi náplňami * Mlieko polotučné Jablká Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 145/195/230/280 150/200/200/250 75/150/150/200 30/50/50/70	5.014 15.015 1.013 22.011 3.001
Piatok 11.04.2025 4259 / 4914 / 5653 / 6931 (kJ)	Polievka hráškový krém Plavnická roláda Zemiaky varené II. Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom Jogurt ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 70/90/110/150 120/150/200/250 50/70/70/100 150/200/200/250 100/100/100/100	5.144 13.042 17.034 24.001 1.009 23.005
MŠ / Lstupeň / II. stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana Hlavný kuchár : Poradská Dana			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Makkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO, školské mlieko - ŠM pre žiakov.