

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295		JEDÁLNY LÍSTOK od 05.05.2025 do 09.05.2025		Strana č.1
Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 05.05.2025 4486 / 5536 / 6414 / 7775 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom Detská výživa	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zel. Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 116/142/158/192 120/140/165/185 150/200/200/250 150/160/170/200	5.053 9.004 17.001 1.009 23.002
Utorok 06.05.2025 6537 / 6553 / 7512 / 8933 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré s mrkvou Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou Stolová voda Keksy - sušienky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 66/83/100/140 130/180/230/280 50/75/75/90 200/200/200/250 30/30/30/30	5.066 7.007 17.074 24.085 1.025 23.008
Streda 07.05.2025 5043 / 6663 / 7618 / 9299 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Nákyp ryžový s kompótom Mlieko polotučné Hrušky	Zelér Vajcia,Mlieko Mlieko	191/212/233/265 210/260/300/370 150/200/200/250 75/150/150/200	5.153 15.025 1.013 22.010
Štvrtok 08.05.2025 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Sviatok			
Piatok 09.05.2025 5021 / 6556 / 7766 / 9514 (kJ)	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami * Koložvárska kapusta * Zemiaky varené II. Čaj ovocný Jogurt ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zel. Obilniny,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 135/170/220/360 120/150/200/250 150/200/200/250 100/100/100/100	5.123 13.028 17.034 1.005 23.005
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / Dospelí		Vedúci : Bartošová Zuzana Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO, školské mlieko- ŠM pre žiakov.