

| Dátum                                                                                 | Obed                                                                                                                                                      | Alergény                                                            | Hmotnosť                                                                                 | Číslo normy                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>19.05.2025</b><br><small>4284 / 5281 / 6090 / 7375 (kJ)</small> | Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi<br>Granadiersky pochod s údenou slaninou *<br>Kyslá uhorka<br>Prírodná ovocná šťava 100%<br>Cereálna tyčinka 40g | Ryby,Zelér<br>Obilniny,Vajcia<br><br>Obilniny,Arašidy,Sója,Or.      | 180/200/220/250<br>170/240/300/350<br>50/70/70/100<br>150/200/200/250<br>40/40/40/40     | 5.079<br>14.006<br>24.001<br>1.030<br>23.020 |
| <b>Utorok</b><br><b>20.05.2025</b><br><small>4942 / 6184 / 7027 / 8793 (kJ)</small>   | Polievka šalátová<br>Bratislavské rizoto<br>Šalát mix<br>Voda s citrónovou šťavou                                                                         | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko<br>Siričitany,                   | 180/200/220/250<br>220/260/270/330<br>50/80/80/110<br>150/200/200/250                    | 5.088<br>7.001<br>24.011<br>1.032            |
| <b>Streda</b><br><b>21.05.2025</b><br><small>4457 / 5823 / 6759 / 8276 (kJ)</small>   | Polievka sedliacka<br>Kurací rarášik<br>Ryža dusená<br>Kompót miešaný s nálevom<br>Stolová voda                                                           | Obilniny,Mlieko,Zelér<br>Mlieko                                     | 180/200/220/250<br>65/75/85/135<br>110/150/170/190<br>120/140/140/150<br>200/200/200/250 | 5.081<br>9.060<br>17.011<br>20.010<br>1.025  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>22.05.2025</b><br><small>5794 / 7740 / 9090 / 11063 (kJ)</small> | Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi<br>Buchty pečené plnené lekvárom<br>Mlieko polotučné - ŠM<br>Hrozno<br>Chlieb k polievke                       | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko<br><br>Obilniny | 180/200/220/250<br>160/200/240/280<br>150/200/200/250<br>90/150/150/200<br>30/50/50/70   | 5.014<br>15.002<br>1.013<br>22.009<br>3.001  |
| <b>Piatok</b><br><b>23.05.2025</b><br><small>4144 / 5540 / 5483 / 8007 (kJ)</small>   | Polievka pórová s opekaným chlebom<br>Karbonátok pečený<br>Zemiakové pyré II.<br>Šalát uhorkový<br>Čaj bylinkový s medom                                  | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko                 | 180/200/220/250<br>60/80/95/125<br>130/195/240/295<br>60/90/90/120<br>150/200/200/250    | 5.069<br>13.018<br>17.020<br>24.036<br>1.004 |
| <small>WŠ / Lstupeň / II.Lstupeň / Dospelí</small>                                    | Vedúci : <b>Bartošová Zuzana</b>                                                                                                                          |                                                                     |                                                                                          |                                              |
|                                                                                       |                                                                                                                                                           | Hlavný kuchár : <b>Poradská Dana</b>                                |                                                                                          |                                              |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, školské mlieko - ŠM pre žiakov.