

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 29.09.2025 4260 / 5558 / 6315 / 7627 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny Mlieko	191/212/234/265 180/230/280/330 50/75/75/100 150/200/200/250	5.096 14.025 24.065 1.009
Utorok 30.09.2025 4879 / 6642 / 7727 / 9604 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100%	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 136/172/188/232 80/90/120/150 150/200/200/250	5.122 7.028 17.005 1.030
Streda 01.10.2025 4791 / 6003 / 6921 / 8368 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Morčacie prsia na pražský spôsob Zemiakové pyré Šalát paradajkový s kukuricou Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Horčica, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 93/103/124/160 130/195/240/295 55/85/85/115 150/200/200/250 100/100/100/100	5.069 9.034 17.018 24.025 1.005 23.006
Štvrtok 02.10.2025 4479 / 5820 / 6907 / 8499 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Knedličky z tvarohového cesta plnené ovocnými náplňami Posýpka strúhanková na cestoviny Mlieko školské	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	180/200/220/250 160/210/265/365 25/32/40/48 150/200/200/250	5.023 15.009 16.005 1.013
Piatok 03.10.2025 4560 / 6602 / 6246 / 7796 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný, nesladený Banány	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny	180/200/220/250 136/172/188/232 120/140/165/185 150/200/200/250 90/200/200/250	5.007 7.010 17.001 1.008 22.001
MŠ / Letupeň / II.stupeň / Došpeľ	Vedúci : Bartošová Zuzana Hlavný kuchár : Poradská Dana			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, školské mlieko - Šm pre žiakov.