

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 06.10.2025 5294 / 6853 / 7900 / 9754 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentráту Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 30/50/50/70	5.014 14.035 1.026 3.001
Utorok 07.10.2025 4245 / 5679 / 6474 / 7732 (kJ)	Polievka sedliacka Námornícke mäso Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou Čaj bylinkový Hrušky	Obilniny,Mlieko,Zelér Vajcia	180/200/220/250 64/100/116/149 110/150/170/190 45/65/65/95 150/200/200/250 75/150/150/200	5.081 6.059 17.011 24.048 1.003 22.010
Streda 08.10.2025 4681 / 5587 / 6424 / 7800 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Kurací rezeň prírodný Omáčka syrová Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom Keksy - sušienky	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zel. Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 86/102/118/162 55/75/90/110 120/140/165/185 150/200/200/250 30/30/30/30	5.053 9.008 19.005 17.001 1.009 23.008
Štvrtok 09.10.2025 4944 / 6861 / 7865 / 9882 (kJ)	Boršč s mäsom Kysnutý koláč s ovocím Biela káva Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 160/230/270/350 150/200/200/250 30/50/50/70	5.001 15.016 1.002 3.001
Piatok 10.10.2025 5313 / 6266 / 7212 / 8726 (kJ)	Polievka mrkvová Koložvárska kapusta * Zemiaky varené Čaj ovocný s medom a citrónom Jogurt ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 135/170/220/360 120/150/200/250 150/200/200/250 100/100/100/100	5.062 13.028 17.032 1.009 23.005
MŠ / 1.stupeň / 11.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko - ŠM pre žiakov.