

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295		JEDÁLNY LÍSTOK od 13.10.2025 do 17.10.2025		Strana č.1
Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 13.10.2025 4736 / 6661 / 6992 / 6694 (kJ)	Polievka z fazuľových strukov kyslá Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Prírodná ovocná šťava 100% Detská výživa	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 160/220/260/360 150/200/200/250 150/160/170/200	5.103 13.080 1.030 23.002
Utorok 14.10.2025 4442 / 6061 / 7102 / 9002 (kJ)	Polievka paradajková s cestovinou Bravčové karé po cigánsky * Zemiakové pyré Šalát zelerový s jablkami Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko Zelér	180/200/220/250 76/92/108/142 130/195/240/295 55/85/85/120 150/200/200/250	5.066 7.004 17.018 24.061 1.032
Streda 15.10.2025 4341 / 6399 / 6162 / 7293 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou zemľou Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Horčica,	180/200/220/250 86/102/118/152 110/150/170/190 50/70/70/100 150/200/200/250	5.068 9.042 17.011 24.001 1.009
Štvrtok 16.10.2025 6249 / 6692 / 7896 / 9725 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Moravské koláče Mlieko školské Kiwi	Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 180/230/290/350 150/200/200/250 90/150/150/200	5.079 15.022 1.013 22.004
Piatok 17.10.2025 4126 / 6278 / 6056 / 7692 (kJ)	Polievka hráškový krém Bravčový guláš Cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Grapefruit	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	180/200/220/250 106/132/158/202 120/140/165/185 150/200/200/250 105/200/200/250	5.144 7.027 17.001 1.006 22.002
MŠ / Lstapeň / Il.stupeň / Dospel		Vedúci : Bartošová Zuzana		
		Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, školské mlieko - ŠM pre žiakov.