

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 20.10.2025 4867 / 6342 / 7163 / 8651 (kJ)	Polievka hrachová s párkom * Rezance s tvarohom Mlieko školské Jogurt čokoládový/vanilkový Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 185/250/290/340 150/200/200/250 100/100/100/100 30/50/50/70	5.032 14.023 1.013 23.004 3.001
Utorok 21.10.2025 4522 / 6840 / 6941 / 8650 (kJ)	Polievka brokolicová Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Kompót čerešňový Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	180/200/220/250 66/83/100/140 130/195/240/295 100/130/130/150 200/200/200/250	5.005 7.007 17.018 20.003 1.025
Streda 22.10.2025 4563 / 6696 / 6528 / 7996 (kJ)	Polievka kalerábová s batátom Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Detská výživa	Sója	180/200/220/250 116/142/158/192 110/150/170/190 150/200/200/250 150/160/170/200	5.186 9.066 17.011 1.006 23.002
Štvrtok 23.10.2025 4260 / 6733 / 6838 / 8380 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Prírodná ovocná šťava 100% Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	191/212/233/265 130/195/255/325 150/200/200/250 30/50/50/70	5.109 15.035 1.030 3.001
Piatok 24.10.2025 3951 / 6662 / 7892 / 9916 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Karbonátok vyprážaný * Prívarok cuketový Zemiaky varené Čaj ovocný s medom a citrónom	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 0/75/95/135 130/160/190/210 120/150/200/250 150/200/200/250	5.122 13.021 18.001 17.032 1.009
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí Vedúci : Bartošová Zuzana Hlavný kuchár : Poradská Dana				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa - Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO a školské mlieko - ŠM pre žiakov.