

Názov : Základná škola Štítňík Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 03.11.2025 do 07.11.2025	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 03.11.2025 4220 / 5570 / 6501 / 7895 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Banány	Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 170/240/300/350 50/75/75/100 150/200/200/250 90/200/200/250	5.023 14.007 24.065 1.005 22.001
Utorok 04.11.2025 4189 / 4652 / 5232 / 6439 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno na horčici Slovenská ryža Šalát kalerábový s jablkami Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Horčica, Obilniny	180/200/220/250 86/112/133/172 120/140/160/200 50/80/80/100 150/200/200/250	5.081 7.006 17.016 24.008 1.008
Streda 05.11.2025 4885 / 6452 / 7697 / 9408 (kJ)	Polievka bryndzová Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradaj. Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Horčica,	180/200/220/250 93/103/124/160 110/150/170/190 40/60/60/80 150/200/200/250	5.006 9.034 17.011 24.079 1.030
Štvrtok 06.11.2025 5952 / 7697 / 8668 / 10353 (kJ)	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom Biela káva Detská výživa	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	191/212/233/265 160/220/260/330 150/200/200/250 150/160/170/200	5.153 15.053 1.002 23.002
Piatok 07.11.2025 4988 / 6058 / 6929 / 8585 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Jogurt ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko Mlieko	180/200/220/250 170/205/245/285 130/195/240/295 150/200/200/250 100/100/100/100	5.047 13.033 17.018 1.006 23.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Bývaď mäso - Slovensko. Škola je zapojená v programe školská kuchyňa - ŠK a školské mlieko - ŠM pre školákov