

| Dátum                                                                  | Obed                                                                                                                                      | Alergény                                                            | Hmotnosť                                                                              | Číslo normy                                 |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>27.10.2025</b><br>4969 / 6284 / 7139 / 8638 (kJ) | Polievka šošovicová na kyslo so zemiakmi a kôprom<br>Fliačky s hlávkovou kapustou<br>Čaj ovocný s medom a citrónom<br>Chlieb k polievke   | Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br><br>Obilniny                    | 180/200/220/250<br>220/240/270/320<br>150/200/200/250<br>30/50/50/70                  | 5.175<br>14.040<br>1.009<br>3.001           |
| <b>Utorok</b><br><b>28.10.2025</b><br>4267 / 5857 / 6869 / 8480 (kJ)   | Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami<br>Kurací rarášik<br>Zemiakové pyré<br>Šalát mrkvový s ananásom<br>Prírodná ovocná šťava 100% | Obilniny,Vajcia,Mlieko,Z.<br>Mlieko<br>Mlieko                       | 180/200/220/250<br>65/75/85/135<br>130/195/240/295<br>60/90/90/110<br>150/200/200/250 | 5.121<br>9.060<br>17.018<br>24.012<br>1.030 |
| <b>Streda</b><br><b>29.10.2025</b><br>4314 / 5171 / 5962 / 7255 (kJ)   | Polievka kalerábová s pohánkou<br>Bratislavské rizoto<br>Kyslá uhorka<br>Voda s citrónovou šťavou<br>Cereálna tyčinka 25g                 | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko<br><br>Obilniny,Arašidy,Sója,Or. | 180/200/220/250<br>220/260/270/330<br>50/70/70/100<br>150/200/200/250<br>25/25/25/25  | 5.041<br>7.001<br>24.001<br>1.032<br>23.001 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>30.10.2025</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)              | Jesenné prázdniny                                                                                                                         |                                                                     |                                                                                       |                                             |
| <b>Piatok</b><br><b>31.10.2025</b><br>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)               | Jesenné prázdniny                                                                                                                         |                                                                     |                                                                                       |                                             |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí                                    | Vedúci : Bartošová Zuzana                                                                                                                 | Hlavný kuchár : Poradská Dana                                       |                                                                                       |                                             |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pánev mána. Slovensko. Škola je zapojená v programe školského ovocia. ŠO a školské mlieko. ŠM pre štičku.