

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 10.11.2025 4994 / 5925 / 6709 / 8130 (kJ)	Polievka z kurčatá a hovädzieho mäsa Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	191/213/233/265 200/250/300/350 150/200/200/250 100/100/100/100	5.107 14.035 1.005 23.006
Utorok 11.11.2025 4412 / 5773 / 6651 / 8091 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Šalát hlávkový s pomarančom Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Horčica,	180/200/220/250 94/120/136/159 110/150/170/190 60/90/90/110 150/200/200/250	5.100 6.054 17.011 24.004 1.009
Streda 12.11.2025 4393 / 7266 / 8394 / 10165 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Rybie filé vyprážané * Zemiakové pyré Kompót jablkový Cereálna tyčinka 25g	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Ryby,Mlie. Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Or.	180/200/220/250 0/90/105/150 130/195/240/295 100/130/130/150 25/25/25/25	5.075 10.017 17.018 20.006 23.001
Štvrtok 13.11.2025 4788 / 6112 / 7404 / 9057 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 150/190/250/310 45/60/75/90 150/200/200/250	5.050 15.001 16.006 1.030
Piatok 14.11.2025 5136 / 6948 / 8281 / 10254 (kJ)	Polievka cibuľová so syrom tofu Sekaná pečienka Hrachová kaša Čaj ovocný Pomaranče Chlieb k prívarku	Obilniny,Sója,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 50/70/85/110 130/180/210/250 150/200/200/250 105/200/200/250 40/60/80/100	5.009 13.050 18.015 1.005 22.003 3.003
MŠ / Latupeň / ILstapeň / Dospelí				
Vedúci : Bartošová Zuzana				
Hlavný kuchár : Poradská Dana				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa - Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO a školské mlieko - ŠM pre žiakov.