

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 24.11.2025 6242 / 7923 / 9181 / 11042 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené * Čaj ovocný Keksy - sušienky Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 160/180/220/240 150/200/200/250 30/30/30/30 30/50/50/70	5.014 14.050 1.005 23.008 3.001
Utorok 25.11.2025 4703 / 6048 / 6984 / 8590 (kJ)	Polievka zelerová s pohánkou Moravský bravčový vrabec Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 76/92/108/142 110/130/160/190 80/90/120/150 150/200/200/250	5.125 7.039 17.049 17.005 1.030
Streda 26.11.2025 3805 / 6097 / 6907 / 8537 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Morčacie prsia vyprážané v cestíčku * Zemiakové pyré Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný, nesladený Banány	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 0/95/105/130 130/195/240/295 60/90/90/110 150/200/200/250 90/200/200/250	5.047 9.039 17.018 24.012 1.008 22.001
Štvrtok 27.11.2025 5182 / 6995 / 7929 / 9798 (kJ)	Boršč s mäsom Nákyp ryžový s kompótom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Hrušky Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Vajcia,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 210/260/300/370 150/200/200/250 75/150/150/200 30/50/50/70	5.001 15.025 1.006 22.010 3.001
Piatok 28.11.2025 4643 / 5466 / 6292 / 7614 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100% Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Mlieko	180/200/220/250 71/87/108/142 120/150/200/250 50/70/70/100 150/200/200/250 100/100/100/100	5.081 7.015 17.032 24.001 1.030 23.006
MŠ / Lstupeň / ILstupeň / Dospelí Vedúci . Bartošová Zuzana Hlavný kuchár : Poradská Dana				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričítany,13-Vlčí bôb,14-Makkyše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa - Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO a školské mlieko - ŠM pre žiakov.