

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295		JEDÁLNY LÍSTOK od 01.12.2025 do 05.12.2025		Strana č.1
Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 01.12.2025 6031 / 6676 / 7728 / 9377 (kJ)	Polievka hrachová s párkom * Strapačky so syrokrémom * Mlieko polotučné Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 180/240/290/340 150/200/200/250 30/50/50/70	5.032 14.030 1.013 3.001
Utorok 02.12.2025 4184 / 5222 / 8017 / 7494 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Kovbojská fazuľa Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zel.	180/200/220/250 130/160/180/238 110/150/170/190 50/75/75/100 150/200/200/250	5.075 7.003 17.011 24.065 1.005
Streda 03.12.2025 4343 / 5847 / 6924 / 8679 (kJ)	Juhočeská kulajda Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Mlieko polotučné - ŠM Chlieb k polievke	Vajcia, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 130/195/255/325 150/200/200/250 30/50/50/70	5.142 15.035 1.013 3.001
Štvrtok 04.12.2025 4174 / 5192 / 6103 / 7683 (kJ)	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené I. Čaj ovocný Detská výživa	Obilniny, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 155/205/230/285 130/150/200/250 150/200/200/250 150/160/170/200	5.070 9.027 17.033 1.005 23.002
Piatok 05.12.2025 4154 / 5155 / 6266 / 7827 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Prírodná ovocná šťava 100% Keksy - sušienky	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 160/220/260/360 150/200/200/250 30/30/30/30	5.007 13.080 1.030 23.008
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / Dospelí		Vedúci : Bartošová Zuzana Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa - Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie - ŠO a školské mlieko - ŠM pre žiakov.