

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 15.12.2025 4874 / 6026 / 6893 / 8368 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Kyslá uhorka Jogurt ovocný	Obilniny, Mlieko Mlieko, Zelér Mlieko	180/200/220/250 230/270/300/360 150/200/200/250 50/70/70/100 100/100/100/100	5.066 9.041 1.006 24.001 23.005
Utorok 16.12.2025 4622 / 6042 / 7035 / 8656 (kJ)	Polievka sedliacka Švédsky rezeň Zemiakové pyré I. Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 80/98/118/152 130/195/240/295 120/140/140/150 200/200/200/250	5.081 7.041 17.019 20.010 1.025
Streda 17.12.2025 4432 / 5485 / 6273 / 7561 (kJ)	Polievka zo zeleného hrášku Sotté z kuracích prs Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný, nesladený Keksy - sušienky	Obilniny, Mlieko Horčica, Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 86/102/118/152 110/150/170/190 50/80/80/110 150/200/200/250 30/30/30/30	5.135 9.042 17.011 24.043 1.008 23.008
Štvrtok 18.12.2025 4183 / 5224 / 6138 / 7743 (kJ)	Polievka hrstková Bravčový závitok prírodný * Tarhoňa dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj bylinkový s medom	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Horčica, Obilniny	180/200/220/250 94/116/132/167 110/140/170/210 50/75/75/100 150/200/200/250	5.038 7.036 17.017 24.065 1.004
Piatok 19.12.2025 4235 / 5454 / 6363 / 7844 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kuracími pr Prírodná ovocná šťava 100% Sušené jablká	Zelér Obilniny, Mlieko Siročitaný,	180/200/220/250 380/460/560/676 150/200/200/250 30/30/30/30	5.122 9.067 1.030 22.017
MŠ / I. stupeň / II. stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siročitaný, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uhradovaná. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa: Slovensko. Škola je zapojená v programe školská kuchyňa. ŠO a školská mláka. ŠM om štiavou.