

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 12.01.2026 4689 / 6004 / 6840 / 8520 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom Cereálna tyčinka 25g Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Or. Obilniny	189/212/233/265 200/250/300/350 150/200/200/250 25/25/25/25 30/50/50/70	5.095 14.035 1.009 23.001 3.001
Utorok 13.01.2026 4840 / 5672 / 6397 / 7924 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný Mandarínky	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zel. Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 136/172/188/232 80/90/120/150 150/200/200/250 96/150/150/200	5.053 7.028 17.005 1.005 22.005
Streda 14.01.2026 5099 / 7192 / 8360 / 10469 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Morčacie prsia na pražský spôsob Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Horčica, Mlieko	180/200/220/250 93/103/124/160 130/195/240/295 60/90/90/110 150/200/200/250	5.069 9.034 17.019 24.012 1.006
Štvrtok 15.01.2026 4953 / 6834 / 7860 / 9792 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím Mlieko vanilkové Banány	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 160/230/270/350 150/200/200/250 90/200/200/250	5.050 15.016 1.021 22.001
Piatok 16.01.2026 4526 / 5988 / 6696 / 8328 (kJ)	Polievka zelerová ovsenými vločkami Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Prívarok fazuľkový so zemiakmi Prírodná ovocná šťava 100% Detská výživa Chlieb k prívarku	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 66/82/103/137 140/170/200/230 150/200/200/250 150/160/170/200 40/60/80/100	5.125 7.012 18.002 1.030 23.002 3.003
MŠ / Letupeň / I. stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana			
		Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.