

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 19.01.2026 5138 / 6456 / 7328 / 8900 (kJ)	Boršč s mäsom Granadiersky pochod s údenou slaninou * Šalát zo sterilizovanej cvikly Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko Obilniny	180/200/220/250 170/240/300/350 50/75/75/100 150/200/200/250 100/100/100/100 30/50/50/70	5.001 14.006 24.065 1.006 23.006 3.001
Utorok 20.01.2026 4791 / 6103 / 7008 / 8412 (kJ)	Polievka bryndzová s mrvenicou Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, hlávkový šalát Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Sója	180/200/220/250 116/142/158/192 110/150/170/190 40/60/60/80 150/200/200/250	5.006 9.066 17.011 24.083 1.005
Streda 21.01.2026 4592 / 6554 / 6323 / 7716 (kJ)	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Prírodná ovocná šťava 100% Keksy - sušienky	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 136/172/188/232 120/140/165/185 150/200/200/250 30/30/30/30	5.037 7.010 17.001 1.030 23.008
Štvrtok 22.01.2026 5908 / 7770 / 8924 / 10630 (kJ)	Polievka hrachová s párkom * Šišky s džemom Mlieko polotučné Jablká Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 160/220/260/300 150/200/200/250 75/150/150/200 30/50/50/70	5.032 15.040 1.013 22.011 3.001
Piatok 23.01.2026 4427 / 6780 / 6801 / 8478 (kJ)	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami Sekaná pečienka Zemiakové pyré I. Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100% Detská výživa	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 50/70/85/110 130/195/240/295 60/90/90/120 150/200/200/250 150/160/170/200	5.121 13.050 17.019 24.036 1.030 23.002
MŠ / Lstupeň / ILstupeň / Dospelí Vedúci : Bartošová Zuzana Hlavný kuchár : Poradská Dana				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Pôvod mäsa Slovensko.Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.