

Názov : Základná škola Štítňík Adresa : ul. Školská 295		JEDÁLNY LÍSTOK od 26.01.2026 do 30.01.2026		Strana č.1
Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 26.01.2026 5166 / 6439 / 7408 / 8952 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný s medom a citrónom Keksy - sušienky Chlieb k polievke	Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	191/212/233/265 200/250/290/345 150/200/200/250 30/30/30/30 30/50/50/70	5.153 14.038 1.009 23.008 3.001
Utorok 27.01.2026 4476 / 6110 / 7172 / 8914 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Hovädzí plátok na horčici Tarhoňa dusená Šalát z červenej kapusty Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny, Mlieko Obilniny, Horčica, Obilniny	180/200/220/250 84/100/126/159 110/140/170/210 45/90/90/110 150/200/200/250	5.066 6.016 17.017 24.042 1.030
Streda 28.01.2026 4305 / 5344 / 6114 / 7594 (kJ)	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami * Živánska pečienka na pekáči * Zemiakové pyrė I. Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zel. Horčica, Mlieko	180/200/220/250 74/82/98/132 130/195/240/295 50/70/70/100 150/200/200/250	5.123 7.046 17.019 24.001 1.006
Štvrtok 29.01.2026 6357 / 7158 / 8114 / 9960 (kJ)	Polievka gulášová srbská Náryp ryžový s kompótom Mlieko polotučné ŠM Hrušky Chlieb k polievke	Obilniny Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 210/260/300/370 150/200/200/250 75/150/150/200 30/50/50/70	5.026 15.025 1.013 22.010 3.001
Piatok 30.01.2026 4520 / 5525 / 6465 / 7868 (kJ)	Polievka kalerábová s cestovinou Koložvárska kapusta * Zemiaky varené I. Čaj ovocný, nesladený Jogurt ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 135/170/220/360 130/150/200/250 150/200/200/250 100/100/100/100	5.041 13.028 17.033 1.008 23.005
MŠ / 1.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kórovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.