

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.02.2026 do 27.02.2026	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 23.02.2026 3632 / 4698 / 5497 / 6840 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Granadiersky pochod s údenou slaninou * Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100%	Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia	180/200/220/250 170/240/300/350 50/75/75/100 150/200/200/250	5.079 14.006 24.065 1.030
Utorok 24.02.2026 4358 / 5544 / 6402 / 7873 (kJ)	Polievka bryndzová s mrvenicou Sotté z kuracích prs Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Horčica,	180/200/220/250 86/102/118/152 110/150/170/190 55/90/90/125 150/200/200/250	5.006 9.042 17.011 24.066 1.005
Streda 25.02.2026 4218 / 5534 / 6174 / 7514 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný s medom a citrónom	Zelér Obilniny,Mlieko,Zelér,Hor. Obilniny,Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 134/160/176/219 80/90/120/150 150/200/200/250	5.122 6.041 17.005 1.009
Štvrtok 26.02.2026 4641 / 6534 / 7684 / 9490 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Prírodná ovocná šťava 100% Banány Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 130/195/255/325 150/200/200/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.014 15.035 1.030 22.001 3.001
Piatok 27.02.2026 4435 / 5328 / 6144 / 7336 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Plavnická roláda Zemiaky varené I. Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou Čaj ovocný, nesladený Keksy - sušienky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 70/90/110/150 130/150/200/250 45/65/65/95 150/200/200/250 30/30/30/30	5.066 13.042 17.033 24.048 1.008 23.008
MS / Lstupeň / ILstupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko.Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.