

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 09.03.2026 6159 / 6724 / 7575 / 9512 (kJ)	Polievka gulášová srbská Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom Perník Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 100/65/65/80 30/50/50/70	5.026 14.035 1.009 21.030 3.001
Utorok 10.03.2026 5159 / 6596 / 7495 / 8966 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Morčacie prsia na pražský spôsob Zemiakové pyré I. Šalát kalerábový s jablkami Čaj ovocný Jogurt ovocný	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Vajcia, Horčica, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 93/103/124/160 130/195/240/295 50/80/80/100 150/200/200/250 100/100/100/100	5.047 9.034 17.019 24.008 1.005 23.005
Streda 11.03.2026 4863 / 6151 / 7055 / 8728 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou zemiľou Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát paradajkový s kukuricou Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 86/112/148/192 110/150/170/190 55/85/85/115 150/200/200/250	5.100 7.016 17.011 24.025 1.030
Štvrtok 12.03.2026 5636 / 7060 / 8138 / 10023 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom Mlieko polotučné - ŠM Detská výživa	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 220/260/320/380 150/200/200/250 150/160/170/200	5.050 15.007 1.013 23.002
Piatok 13.03.2026 3954 / 5778 / 6687 / 8063 (kJ)	Polievka sedliacka Sekaná pečienka Hrachová kaša Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Chlieb k prívarku	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 50/70/85/110 130/180/210/250 150/200/200/250 40/60/80/100	5.081 13.050 18.015 1.006 3.003
NŠ / 1.stupeň / 2.stupeň / Dospelí				

Vedúci : Bartošová Zuzana

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.