

Názov : Základná škola Štítňík Adresa : ul. Školská 295		JEDÁLNY LÍSTOK od 16.03.2026 do 20.03.2026		Strana č.1
Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 16.03.2026 5861 / 7228 / 8287 / 9871 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené * Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 160/180/220/240 150/200/200/250 100/100/100/100	5.013 14.050 1.005 23.006
Utorok 17.03.2026 4048 / 5376 / 6531 / 8238 (kJ)	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkóm Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Prírodná ovocná šťava 100% Hrušky	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 160/220/260/360 150/200/200/250 75/150/150/200	5.057 13.080 1.030 22.010
Streda 18.03.2026 4283 / 5775 / 6683 / 8393 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebóm Kovbojská fazuľa Ryža dusená Šalát miešaný Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Siročítany,	180/200/220/250 130/160/180/238 110/150/170/190 50/90/90/120 150/200/200/250	5.069 7.003 17.011 24.010 1.032
Štvrtok 19.03.2026 5570 / 7199 / 8381 / 10353 (kJ)	Boršč s mäsóm Moravské koláče Biela káva Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 180/230/290/350 150/200/200/250 30/50/50/70	5.001 15.022 1.002 3.001
Piatok 20.03.2026 4763 / 6189 / 7417 / 9088 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovníou Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené II. Prírodná ovocná šťava 100% Keksy - sušienky	Zelér Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 155/205/230/285 120/150/200/250 150/200/200/250 30/30/30/30	5.122 9.027 17.034 1.030 23.008
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / Dospelí		Vedúci : Bartošová Zuzana		
		Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siročítany,13-Vlči bób,14-Makkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko.Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov