

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 15.06.2026 <small>4218 / 5377 / 6265 / 7446 (kJ)</small>	Polievka hrachová s párkom * Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj bylinkový s medom Mlieko polotučné - ŠM Keksy - sušienky	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 170/240/300/350 50/75/75/100 150/200/200/250 30/30/30/30	5.032 14.007 24.065 1.004 23.008
Utorok 16.06.2026 <small>4237 / 5317 / 6233 / 7562 (kJ)</small>	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčový závitok prírodný * Zemiaky varené - nové Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100%	Zelér Obilniny, Vajcia, Horčica,	180/200/220/250 94/116/132/167 120/150/210/250 50/70/70/100 150/200/200/250	5.122 7.036 17.041 24.001 1.030
Streda 17.06.2026 <small>4193 / 5216 / 6005 / 7474 (kJ)</small>	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Kurací rezeň na šampiňónoch Slovenská ryža Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 96/112/128/172 120/140/160/200 150/200/200/250	5.066 9.005 17.016 1.006
Štvrtok 18.06.2026 <small>4594 / 6070 / 6996 / 8593 (kJ)</small>	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Náryp ryžový s kompótom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu Mlieko školské- ŠM Chlieb k polievke	Obilniny Vajcia, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 210/260/300/370 150/200/200/250 30/50/50/70	5.050 15.025 1.026 3.001
Piatok 19.06.2026 <small>4160 / 5485 / 6186 / 8026 (kJ)</small>	Polievka brokolicová s lievankou Karbonátok pečený Zemiaky varené - nové s maslom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 60/80/95/125 120/150/200/250 50/75/75/100 150/200/200/250	5.005 13.018 17.042 24.045 1.032

MS / I. stupeň / II. stupeň / Dospelí

Vedúci : **Bartošová Zuzana**

Hlavný kuchár : **Poradská Dana**

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.