

Názov : Základná škola Štitník Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 04.09.2026	Strana č.1
--	--	------------

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 31.08.2026 0 / 0 / 0 (kJ)				
Utorok 01.09.2026 559 / 559 / 559 (kJ)	Nevarí sa			
Streda 02.09.2026 5128 / 6433 / 7299 / 9028 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Špagety so syrom a kečupom Prírodná ovocná šťava 100% Keksy - sušienky Chlieb k polievke	Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	191/212/233/265 200/250/300/350 150/200/200/250 30/30/30/30 30/50/50/70	5.153 14.035 1.030 23.008 3.001
Štvrtok 03.09.2026 4381 / 5564 / 6454 / 8019 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100% Detská výživa	Zelér Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 86/112/148/192 110/150/170/190 50/75/75/100 150/200/200/250 150/160/170/200	5.122 7.016 17.011 24.065 1.030 23.002
Piatok 04.09.2026 4288 / 5898 / 7008 / 8800 (kJ)	Polievka brokolicová Hovädzí guláš znojemský Zemiaky varené Šalát miešaný Čaj ovocný Jablká	Obilniny, Mlieko Obilniny Siričitany,	180/200/220/250 114/130/156/207 120/150/200/250 50/90/90/120 150/200/200/250 75/150/150/200	5.005 6.014 17.032 24.010 1.005 22.011
MŠ / I. stupeň / II. stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana Hlavný kuchár Poradská Dana			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.