

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 07.09.2026 3157 / 5737 / 6594 / 8019 (kJ)	Polievka hŕstková Fliačky s hlávkovou kapustou a slaninou * Čaj ovocný s medom a citrónom Detská výživa	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia	180/200/220/250 0/240/270/320 150/200/200/250 150/160/170/200	5.038 14.039 1.009 23.002
Utorok 08.09.2026 4421 / 5281 / 6141 / 7658 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Kompót broskyňový Stolová voda	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia Mlieko	180/200/220/250 66/83/100/140 130/195/240/295 100/130/130/150 200/200/200/250	5.066 7.007 17.018 20.002 1.025
Streda 09.09.2026 4203 / 5559 / 6391 / 7895 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Hydinové mäso na čínsky spôsob Ryža dusená Šalát paradajkový s kukuricou Voda s citrónovou šťavou Broskyne	Obilniny, Mlieko Sója	180/200/220/250 116/142/158/192 110/150/170/190 55/85/85/115 150/200/200/250 75/150/150/200	5.007 9.066 17.011 24.025 1.032 22.007
Štvrtok 10.09.2026 5465 / 7418 / 8608 / 10722 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím Biela káva Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 160/230/270/350 150/200/200/250 30/50/50/70	5.014 15.016 1.002 3.001
Piatok 11.09.2026 5010 / 5809 / 6557 / 7911 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Sekaná pečienka Zemiaky varené Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100% Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 50/70/85/110 120/150/200/250 60/90/90/120 150/200/200/250 100/100/100/100	5.069 13.050 17.032 24.036 1.030 23.006
MŠ / I. stupeň / II. stupeň / Ošpeň Vedúci : Bartošová Zuzana Hlavný kuchár : Poradská Dana				

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa Slovensko. Škola je zapojená v programe školské ovocie- ŠO, a školské mlieko -ŠM pre žiakov.