

Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295		JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026		Strana č.1
Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 14.09.2026 4267 / 5740 / 6672 / 8221 (kJ)	Polievka gulášová Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom Nektarinky Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 170/240/300/350 50/70/70/100 150/200/200/250 75/150/150/200 30/50/50/70	5.025 14.007 24.001 1.009 22.014 3.001
Utorok 15.09.2026 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	Nevarí sa			
Streda 16.09.2026 4673 / 5733 / 6459 / 7658 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Stolová voda Cereálna tyčinka 25g	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zel. Obilniny, Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Or.	180/200/220/250 135/160/180/225 110/150/170/190 120/140/140/150 200/200/200/250 25/25/25/25	5.075 9.044 17.011 20.010 1.025 23.001
Štvrtok 17.09.2026 6201 / 8356 / 9696 / 11801 (kJ)	Polievka hrachová s párkom * Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom Mlieko polotučné Banány Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko, Or. Mlieko Obilniny	180/200/220/250 160/200/240/280 150/200/200/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.032 15.004 1.013 22.001 3.001
Piatok 18.09.2026 4198 / 5246 / 6182 / 7665 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené - nové Šalát mrkvový s citrónom Prírodná ovocná šťava 100% Jogurt ovocný	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny Mlieko	180/200/220/250 71/87/108/142 120/150/210/250 50/75/75/100 150/200/200/250 100/100/100/100	5.047 7.015 17.041 24.013 1.030 23.005
MŠ / Lstupeň / ILstupeň / Dospelí		Vedúci : Bartošová Zuzana		
		Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ.