

Názov : Základná škola Štítňík Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2026 do 25.09.2026	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 21.09.2026 4185 / 5402 / 6332 / 7739 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Rizoto so zeleninou a syrom Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradajky Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Mlieko Obilniny	180/200/220/250 180/230/280/330 40/60/60/80 150/200/200/250 30/50/50/70	5.019 14.025 24.079 1.006 3.001
Utorok 22.09.2026 4912 / 6610 / 7624 / 9419 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda Džús - ŠO	Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 136/172/188/232 80/90/120/150 200/200/200/250 150/200/200/250	5.122 7.028 17.005 1.025 1.005
Streda 23.09.2026 4541 / 5633 / 6515 / 7964 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Sotté z kuracích prs Tarhoňa dusená Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou Čaj ovocný s medom a citrónom Jogurt ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko Horčica, Obilniny Mlieko	180/200/220/250 86/102/118/152 110/140/170/210 45/65/65/95 150/200/200/250 100/100/100/100	5.100 9.042 17.017 24.048 1.009 23.005
Štvrtok 24.09.2026 5339 / 7086 / 8209 / 10338 (kJ)	Boršč s mäsom Knedličky z tvarohového cesta plnené ovocnými náplňami Posýпка strúhanková na cestoviny Prírodná ovocná šťava 100% Mlieko polotučné - ŠM Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko Obilniny	180/200/220/250 160/210/265/365 25/32/40/48 150/200/200/250 150/200/200/250 30/50/50/70	5.001 15.009 16.005 1.030 1.013 3.001
Piatok 25.09.2026 4386 / 5369 / 6211 / 7755 (kJ)	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Mäsové gul'ky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyrė Čaj ovocný Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	180/200/220/250 170/205/245/285 130/195/240/295 150/200/200/250 75/150/150/200	5.010 13.033 17.018 1.005 22.011
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ