

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 05.10.2026 4964 / 6685 / 7747 / 9718 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Prírodná ovocná šťava 100% Mlieko školské - ŠM Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	191/212/233/265 200/250/300/350 150/200/200/250 30/50/50/70	5.109 14.035 1.030 3.001
Utorok 06.10.2026 4050 / 5582 / 6511 / 8155 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Bravčový závitok prírodný * Zemiakové pyré Šalát zelerový s jablkami Stolová voda Broskyne	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zel. Obilniny, Vajcia, Horčica, Mlieko Zelér	180/200/220/250 94/116/132/167 130/195/240/295 55/85/85/120 200/200/200/250 75/150/150/200	5.053 7.036 17.018 24.061 1.025 22.007
Streda 07.10.2026 4542 / 5667 / 6511 / 7911 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Náryp ryžový s kompótom Čaj ovocný Mlieko školské - ŠM	Mlieko, Zelér Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 210/260/300/370 150/200/200/250	5.023 15.025 1.005
Štvrtok 08.10.2026 4791 / 6387 / 7528 / 9319 (kJ)	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinami Karbonátok pečený Zemiaky na kyslo Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Chlieb k prívarku	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 60/80/95/125 190/220/260/280 150/200/200/250 40/60/80/100	5.022 13.018 18.014 1.006 3.003
Piatok 09.10.2026 4546 / 5591 / 6408 / 7966 (kJ)	Polievka tekvicová Bravčové stehno na horčici Slovenská ryža Šalát uhorkový Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny, Horčica, Obilniny	180/200/220/250 86/112/133/172 120/140/160/200 60/90/90/120 150/200/200/250	5.102 7.006 17.016 24.036 1.005
MŠ / 1.stupeň / 11.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana			
		Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ