Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2026 do 16.10.2026	Strana č.1

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **12.10.2026** 5523 / 6729 / 7852 / 9424 (kJ)	Polievka hŕstková Strapačky so syrokrémom * Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Keksy - sušienky Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 180/240/290/340 150/200/200/250 30/30/30/30 30/50/50/70	5.038 14.030 1.006 23.008 3.001
Utorok **13.10.2026** 4492 / 5514 / 6299 / 7569 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný Reďkovka - ŠO	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 86/112/148/192 110/150/170/190 50/70/70/100 150/200/200/250	5.066 7.016 17.011 24.001 1.005
Streda **14.10.2026** 5961 / 7877 / 9147 / 11281 (kJ)	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom Moravské koláče Biela káva Banány Mlieko - ŠM	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	191/212/233/265 180/230/290/350 150/200/200/250 90/200/200/250	5.153 15.022 1.002 22.001
Štvrtok **15.10.2026** 4336 / 5877 / 6724 / 8470 (kJ)	Polievka kalerábová s batátom Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré Šalát paradajkový s kukuricou Čaj bylinkový Jablko - ŠO	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 65/90/110/150 130/195/240/295 55/85/85/115 150/200/200/250	5.186 13.039 17.018 24.025 1.003
Piatok **16.10.2026** 4549 / 6239 / 7334 / 9057 (kJ)	Polievka sedliacka Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 116/142/158/192 120/140/165/185 150/200/200/250	5.081 9.004 17.001 1.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Bartošová Zuzana**	Hlavný kuchár : **Poradská Dana**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ