Názov : **Základná škola Štítnik** Adresa : **ul. Školská 295**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **19.10.2026** 4379 / 5395 / 6281 / 7577 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené * Mlieko ŠM Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Detská výživa	Ryby,Zelér Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 160/180/220/240 150/200/200/250 150/160/170/200	5.079 14.050 1.006 23.002
Utorok **20.10.2026** 5470 / 6790 / 8030 / 9833 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre * 1/2 Šalát paradajkový s kukuricou Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Horčica,	180/200/220/250 94/120/136/159 110/150/170/190 85/100/135/165 55/85/85/115 150/200/200/250	5.100 6.054 17.011 17.004 24.025 1.005
Streda **21.10.2026** 5140 / 6513 / 7916 / 9520 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	191/212/234/265 150/190/250/310 45/60/75/90 150/200/200/250	5.105 15.001 16.006 1.030
Štvrtok **22.10.2026** 4734 / 5758 / 6682 / 8288 (kJ)	Polievka mrkvová s cestovinou Sekaná pečienka Hrachová kaša Čaj ovocný Chlieb k prívarku	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 50/70/85/110 130/180/210/250 150/200/200/250 40/60/80/100	5.062 13.050 18.015 1.005 3.003
Piatok **23.10.2026** 5467 / 7486 / 8706 / 10768 (kJ)	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami * Živánska pečienka na pekáči * Zemiakové pyré Šalát srbský Čaj ovocný s medom a citrónom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zel. Horčica, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 74/82/98/132 130/195/240/295 60/90/90/135 150/200/200/250 100/100/100/100	5.123 7.046 17.018 24.035 1.009 23.006
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Bartošová Zuzana**	Hlavný kuchár : **Poradská Dana**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ