Názov : **Základná škola Štítnik** Adresa : **ul. Školská 295**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2026 do 30.10.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **26.10.2026** 4357 / 5729 / 6546 / 7998 (kJ)	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Fliačky s hlávkovou kapustou Čaj ovocný s medom a citrónom Syr - ŠM Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 220/240/270/320 150/200/200/250 30/50/50/70	5.013 14.040 1.009 3.001
Utorok **27.10.2026** 4101 / 5467 / 6497 / 8219 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiakové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradajky Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	180/200/220/250 86/102/120/160 130/195/240/295 40/60/60/80 150/200/200/250	5.047 7.002 17.018 24.079 1.030
Streda **28.10.2026** 4611 / 6201 / 7281 / 9149 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kuracími prsi Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 380/460/560/676 150/200/200/250 96/150/150/200	5.007 9.067 1.006 22.005
Štvrtok **29.10.2026** 206 / 257 / 337 / 432 (kJ)	Nevarí sa			
Piatok **30.10.2026** 206 / 257 / 337 / 432 (kJ)	Nevarí sa			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Bartošová Zuzana**	Hlavný kuchár : **Poradská Dana**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ