Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026	Strana č.1

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **02.11.2026** 4682 / 5954 / 6845 / 8449 (kJ)	Polievka gulášová Granadiersky pochod s údenou slaninou * Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100% Jogurt ovocný Chlieb k polievke	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Mlieko Obilniny	180/200/220/250 170/240/300/350 50/75/75/100 150/200/200/250 100/100/100/100 30/50/50/70	5.025 14.006 24.065 1.030 23.005 3.001
Utorok **03.11.2026** 4096 / 4851 / 5484 / 6626 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Kurací rarášik Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	Zelér Mlieko	180/200/220/250 65/75/85/135 110/150/170/190 100/130/130/150 200/200/200/250	5.122 9.060 17.011 20.002 1.025
Streda **04.11.2026** 5719 / 7171 / 8582 / 10154 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Osie hniezda Mlieko polotučné	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 150/170/220/270 150/200/200/250	5.014 15.029 1.013
Štvrtok **05.11.2026** 4630 / 5638 / 6595 / 7895 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Koložvárska kapusta * Zemiaky varené Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Or.	180/200/220/250 135/170/220/360 120/150/200/250 150/200/200/250 25/25/25/25	5.068 13.028 17.032 1.005 23.001
Piatok **06.11.2026** 4396 / 5545 / 6305 / 7929 (kJ)	Polievka brokolicová krémová Bratislavské rizoto Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 220/260/270/330 50/75/75/90 150/200/200/250	5.004 7.001 24.085 1.006
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Bartošová Zuzana**	Hlavný kuchár : **Poradská Dana**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ