Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026	Strana č.1

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **09.11.2026** 5430 / 6868 / 7675 / 9384 (kJ)	Polievka hrachová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 100/100/100/100 30/50/50/70	5.032 14.035 1.009 23.006 3.001
Utorok **10.11.2026** 4351 / 5516 / 6476 / 8145 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré I. Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	180/200/220/250 66/83/100/140 130/195/240/295 80/95/95/120 150/200/200/250	5.069 7.007 17.019 24.033 1.030
Streda **11.11.2026** 4851 / 6362 / 7317 / 8818 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda Mlieko polotučné - ŠM	Mlieko,Zelér Vajcia,Mlieko Mlieko	180/200/220/250 210/260/300/370 200/200/200/250 150/200/200/250	5.023 15.025 1.025 1.013
Štvrtok **12.11.2026** 4450 / 6178 / 7431 / 9439 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Pizza so šunkou a syrom Čaj bylinkový s medom Pomaranče	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 140/200/210/310 150/200/200/250 105/200/200/250	5.075 13.081 1.004 22.003
Piatok **13.11.2026** 4598 / 5725 / 6697 / 8389 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kuracími prsia Čaj ovocný Detská výživa	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 380/460/560/676 150/200/200/250 150/160/170/200	5.007 9.067 1.005 23.002
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Bartošová Zuzana**	Hlavný kuchár : **Poradská Dana**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ