Názov : Základná škola Štítnik Adresa : ul. Školská 295	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026	Strana č.1

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **16.11.2026** 5059 / 6011 / 6932 / 8273 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené * Čaj ovocný Mlieko polotučné - ŠM Keksy - sušienky	Ryby,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko Obilniny,Mlieko	180/200/220/250 160/180/220/240 150/200/200/250 150/200/200/250 30/30/30/30	5.079 14.050 1.005 1.013 23.008
Utorok **17.11.2026** 4197 / 5502 / 6394 / 7986 (kJ)	Polievka z tekvice hokkaidó Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	Mlieko Obilniny,Horčica,	180/200/220/250 86/112/133/172 110/150/170/190 50/75/75/100 150/200/200/250	5.126 7.006 17.011 24.013 1.006
Streda **18.11.2026** 5245 / 6998 / 8145 / 9870 (kJ)	Boršč s mäsom Buchty pečené plnené lekvárom Biela káva Chlieb k polievke	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220/250 160/200/240/280 150/200/200/250 30/50/50/70	5.001 15.002 1.002 3.001
Štvrtok **19.11.2026** 5252 / 7345 / 8377 / 10319 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Francúzske zemiaky * Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100% Banány	Obilniny,Mlieko Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 200/250/300/350 50/70/70/100 150/200/200/250 90/200/200/250	5.066 13.009 24.001 1.030 22.001
Piatok **20.11.2026** 4909 / 6708 / 8035 / 10173 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Prívarok fazuľový Čaj ovocný s medom a citrónom Chlieb k prívarku	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 66/82/103/137 150/180/210/240 150/200/200/250 40/60/80/100	5.081 7.012 18.003 1.009 3.003
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Bartošová Zuzana**	Hlavný kuchár : **Poradská Dana**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Ovocie a zelenina " školského programu " s finančnou pomocou Európskej únie. Pôvod mäsa EÚ